BULLETIN MUNICIPAL

POULLAN-SUR-MER

Keleier Poullann

Octobre 2026



Le football s'accorde au féminin, du stade à la médiathèque.
Ar football a vez graet gant ar merc'hed, eus ar sportva d'ar mediaoueg.

Les Paillettes

Le mot de Monsieur le Maire

Bonjour à toutes et tous,

La routine de la rentrée s'est installée. Apres un été chaud et sec, l'approvisionnement en eau est encore d'actualité. Des petits gestes d'économie sont toujours bienvenus pour préserver cette ressource.

Cet été a encore été très animé par nos nombreuses associations. Elles ont montré tout leur savoir-faire, avec leurs nombreux bénévoles.

Les travaux de la salle polyvalente vont bientôt commencer. Les appels d'offre sont terminés. Ils sont à étudier pour sélectionner les entreprises.

Les associations dites sportives seront relogées jusqu'à fin avril au restaurant du camping qui nous prête sa salle.

Pour les autres, elles seront relogées suivant l'avancement des travaux. Une solution sera toujours trouvée.

Les travaux du parc de Prajou Gwen ont recommencé pour rendre plus agréable ce secteur, avec un petit parc arboré de fruitiers.

La commune a signé une convention avec le SDEF pour le passage des éclairages publics en LED, afin de faire des économies et pour améliorer les horaires en rénovant nos armoires de programmation.

Je profite de cette introduction pour vous inviter à la cérémonie du 11 novembre : rendez-vous à 11h15 devant la mairie. Le dépôt d'une gerbe aura lieu sur le monument aux morts du cimetière, suivi d'un verre de l'amitié servi à la salle polyvalente.

Je vous souhaite un bel automne avant des fêtes de fin d'année qui arriveront très vite.

Rendez vous pour la cérémonie des vœux de la municipalité le samedi 9 janvier à18h30.

Sébastien THOMAS



Liste des DÉLIBÉRATIONS

LISTE DES DELIBERATIONS PRISES LE 5 JUIN 2026

- Désignation des membres de la Commission Communale des Impôts Directs (CCID),
- Emprunt de 230 000 € sur 3 ans,
- Vente d'un véhicule MFR à l'Ulamir,
- Vente de ferraille et de métaux non ferreux à l'entreprise Le Dain ZI Kerael Poullan-sur-Mer,
- Autorisation de signature de la nouvelle convention avec Douarnenez Communauté pour l'instruction des actes et autorisations d'urbanisme.

LISTE DES DELIBERATIONS PRISES LE 21 JUILLET 2026

- Approbation du dernier procès-Verbal du conseil municipal,
- Convention « Intracting bâtiments » pour la rénovation énergétique des bâtiments publics,
- Subvention pour l'organisation d'un feu d'artifice,
- Initiation au breton à l'école – Département du Finistère,
- Cotisation annuelle FIA Finistère ingénierie assistance 29 - annule et remplace la délibération du 23 avril 2026
- Devenir à moyen terme des bâtiments de l'ex MFR.

LISTE DES DELIBERATIONS PRISES LE 30 SEPTEMBRE 2026

- Adoption du règlement intérieur du Conseil Municipal
- Approbation de l'APD pour la rénovation énergétique du bâtiment mairie / salle polyvalente
- Avenant n°1 au marché de maîtrise d'œuvre signé avec Brulé Architectes Associés pour la rénovation énergétique du bâtiment mairie / salle polyvalente
- Participation financière du SDEF aux prestations de maîtrise d'œuvre avec le Programme ACTEE +
- Redevance d'occupation du domaine public
- Lotissement Park ar Leur : Décision modificative n°1
- Signature d'une convention de mise à disposition de salles par le Camping de la Baie de Douarnenez pour certaines activités communales
- Intégration de la parcelle ZN n°549 – voie du lotissement Les Jardins du Pil Koad
- Mise en place de périmètres délimités des abords 5PDA) autour de plusieurs monuments historiques
- Acceptation d'un don en numéraire attribué par le Comité d'Animation de Poullan-sur-Mer

Bien vivre ENSEMBLE



Depuis quelques temps, nous avons des remarques de voisinages concernant des habitants qui ne respectent pas l'arrêté pour les travaux de jardinage.

À Poullan-sur-Mer, l'utilisation d'appareils bruyants de jardinage comme les tondeuses à gazon est encadrée par l'arrêté préfectoral du Finistère relatif à la lutte contre les bruits de voisinage.

Les particuliers doivent obligatoirement respecter les plages horaires suivantes :

- **Jours ouvrables (lundi au vendredi) : de 8h30 à 12h00 et de 14h00 19h30**
- **Samedis : de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 19h00**
- **Dimanches et jours fériés : de 10h00 à 12h00 uniquement**

Merci de respecter ces horaires pour le bien vivre ensemble et pour les bonnes relations de voisinage.

Agents recenseurs pour le RECENSEMENT 2027

Dans le cadre de la prochaine campagne du recensement de la population qui se tiendra du 21 janvier 2027 au 20 février 2027, la commune recrute 3 agents recenseurs dont les missions seront les suivantes :

- Se former aux règles du recensement de la population ;
- Effectuer la tournée de reconnaissance (repérer les adresses de son secteur, déposer une lettre d'information aux habitants)
- Recenser les logements et les habitants de son secteur en favorisant le recensement par internet ; à défaut déposer et récupérer les questionnaires papier
- Tenir à jour un carnet de tournée
- Relancer les habitants injoignables ou ne répondant pas dans les délais
- Suivre l'avancement de sa collecte
- Rendre compte de l'avancement de son travail plusieurs fois par semaine en mairie

L'agent recenseur travaille sous la direction et en lien avec le coordonnateur communal.

Il devra être disponible début janvier 2027, avant le début de la collecte, pour suivre des séances de formation et effectuer une tournée de reconnaissance du secteur qui lui sera attribué, puis du 21 janvier 2027 au 20 février 2027.



CCAS

Quels rendez-vous à noter dans vos agendas pour cette fin d'année 2026 :

MUTUELLE COMMUNALE

Le 13 octobre, une réunion publique a été organisée avec GROUPAMA pour présenter les nouvelles options dans le cadre de la **mutuelle communale**.

Vous n'avez pas pu y assister et souhaitez en savoir plus ?

Vous pouvez contacter la conseillère de l'agence de Douarnenez : 02 98 92 13 68 ou 06 81 17 43 03.

REPAS DES AÎNÉS – 11 NOVEMBRE 2026

Comme chaque année, le 11 novembre, le CCAS offre un repas à ses aînés.

Le repas se déroulera au restaurant le Pen Duick à 13h.

À la suite de la commémoration au cimetière, un apéritif sera servi à la salle polyvalente à partir de 12h.

La réservation est obligatoire. Vous pouvez vous inscrire en Mairie (02 98 74 03 92) ou directement au restaurant (02 98 74 03 95) avant le 30 octobre 2026. Le repas est offert aux poullanais de plus de 73 ans. Les personnes nées après 1953 sont les bienvenues, moyennant une participation financière.

Nous espérons vous voir nombreux pour partager ce moment convivial.

COLIS DE NOËL POUR NOS AÎNÉS

Le CCAS propose également une distribution de **colis de Noël** pour les Poullanais de plus de 80 ans n'ayant pas participé au repas du 11 novembre.

L'inscription est obligatoire et se fait en mairie (02 98 74 03 92).

Vous avez jusqu'au 11 décembre pour vous inscrire.

Vos colis seront à récupérer en mairie à partir du 16 décembre aux heures habituelles.

SOIRÉE JEUX / ENQUÊTE POLICIÈRE

Samedi 21 novembre, le CCAS, en collaboration avec l'ULAMIR Centre social du Goyen, organise pour les jeunes Poullanais, **une soirée jeux de 17h30 à 19h30**.

Nous avons besoin de recrues d'exception pour **résoudre une enquête policière** !!

Soirée réservée aux jeunes de CM1, CM2, 6ème et 5ème.

Inscrivez-vous en Mairie avant le 19 novembre.

Un **repas offert** par le CCAS sera servi à la suite de cette activité.

Formation DERNIERS SECOURS

Le jeudi 3 décembre, de 9h à 17h, à la médiathèque, sera proposée une formation « Derniers Secours » par la Société Française d'Accompagnement et de soins Palliatifs (SFAP). Elle a pour but de sensibiliser, d'informer et de guider les participants dans l'accompagnement des derniers moments de vie de leurs proches.

Elle est animée par un binôme soignant/non soignant expérimenté en soins palliatifs.

Inscription sur le site internet : www.derniers-secours.fr,

ou auprès de M. Hubert Thiermel au 06 77 36 15 45.



PETRA 'ZO NEVEZ E BREZHONEG ER VRO ?

Ar bloazh mañ e vez lidet e 30 vloaz gant Emglev Bro Douarnenez. Abadennoù hag emgavioù a-feson a vo kinniget etre an 3 a viz Here hag ar 14 a viz Du da geñver DISPAR AMZER. Re hir e vefe kinnig an holl abadennoù amañ. Gwelloc'h eo mont war lec'hienn Emglev Bro Douarnenez pe kavout al levrig embannet ganto. Kontadennoù, sonadegoù, baleadennoù, dañsoù, stal dañs, Fest-Noz, Plijadur 'vo ! https://emglev-bro-dz.bzh/dispar-amzer-2026

Cette année Emglev Bro Douarnenez, l'entente du pays de Douarnenez fête ses 30 ans. Entre le 3 octobre et le 14 novembre, de beaux spectacles et rendez-vous seront proposés encore cette année lors du festival DISPAR AMZER. La liste est longue et il vaut mieux consulter leur site ou se procurer le livret imprimé. Contes, concerts, danse, balades nature, atelier de danse, Fest Noz… Plijadur ' vo !

https://emglev-bro-dz.bzh/dispar-amzer-2026



ACTUALITÉ DE LA MÉDIATHÈQUE

Des expos, des histoires à partager, des rencontres, des coups de cœur, l'automne commence bien à la médiathèque !

RENCONTRE

Jusqu'au 31 octobre, l'exposition « De Baie en Cap » fait entrer la mer à la médiathèque. Des tableaux de fonds marins, ondes et reflets, paysages, et une série à l'encre en noir et blanc consacrée à la côte du Cap Sizun illuminent nos murs. **Le mercredi 28 octobre**, Patrick Marziale, peintre de mer, sera là pour en parler avec nous : ce qui l'inspire, la façon dont naissent ces toiles, les petites histoires ... Pas de conférence, juste une conversation entre curieux… vue sur mer garantie !

Mercredi 28 octobre à 16h. Entrée libre.

EXPO PHOTOS ET FILM

Championnes : la médiathèque passe en mode foot en novembre !

Dans le cadre du Mois du film documentaire, la médiathèque s'associe aux Paillettes, l'équipe féminine de l'AS Gars de Poullan, autour du film Championnes, réalisé par Morgane Lincy-Fercot.

• Expo photo

Du **7 au 25 novembre**, découvrez à la médiathèque **l'exposition photographique d'Aude Segalen - ae'telier photo**. Chaque joueuse de l'équipe féminine de Poullan y est présentée à travers son portrait, son métier et les raisons qui l'ont poussée à rejoindre l'équipe.

• Cinéma

Rendez-vous dimanche 15 novembre à 18 h, à la salle polyvalente, pour la projection de Championnes (52 min) dans le cadre du **Mois du Doc**. Les pionnières du football féminin rencontrent les jeunes joueuses professionnelles qui évoluent aujourd'hui à Guingamp. Les générations se racontent, se répondent et partagent les mêmes élans, les mêmes résistances et une même joie de jouer.

Tout public, de 7 à 117 ans ! Séance gratuite, dans la limite des places disponibles, **suivie d'une rencontre avec la réalisatrice**.

Puis direction la médiathèque pour une **troisième mi-temps culturelle**, autour d'un verre convivial pour prolonger les échanges et découvrir l'exposition.



LECTURES À PARTAGER

L'équipe de « Lire à Poullan » vous invite à un temps convivial autour des nouvelles lectures. Avez-vous eu des coups de cœur, des déceptions ? Quels livres pouvons-nous déposer sous le sapin cette année ? Nous en parlerons autour d'un thé ou d'un café, inscrits ou pas à la médiathèque, venez nous rejoindre !

Le samedi 28 novembre de 11h à 12h.



Retrouvez toute notre actualité, nouveautés, horaires et conditions de prêt sur le site de la médiathèque :
https://mediatheque.poullan-sur-mer.fr/

et suivez-nous sur
https://www.facebook.com/mediathequepoullansurmer



DEUX BOÎTES À LIVRES dans la commune



Depuis le mois de juin, deux boîtes à livres ont été installées dans la commune, l'une place Bel Air, à la sortie du parking, et l'autre à proximité de l'abribus à Keraël.

Réalisées et installées par les services techniques municipaux, ces deux nouvelles boîtes à livres répondent à une demande exprimée par les habitants et viennent compléter l'offre de lecture proposée sur le territoire.

Le principe est simple : chacun peut déposer les livres qu'il souhaite partager et en prendre librement d'autres. Romans, bandes dessinées, documentaires, livres pratiques ou ouvrages pour enfants, tous les genres sont les bienvenus. Les livres destinés aux plus jeunes sont notamment encouragés afin de permettre à chacun, quel que soit son âge, de profiter de ce nouveau service.

Cette initiative repose avant tout sur le partage et la circulation des livres. C'est également une manière de donner une seconde vie aux livres qui ne trouvent plus leur place dans nos bibliothèques personnelles. Afin de préserver la qualité et l'attrait des boîtes à livres, il est demandé de déposer des ouvrages propres, complets et en bon état, qui pourront être facilement lus et appréciés par d'autres.

N'hésitez pas à vous arrêter, à feuilleter, à prendre un livre ou à en déposer un à votre tour !



ÉCOLE

L'UGSEL DANS NOTRE ÉCOLE !

Durant quatre demi-journées, notre école a accueillie Christian, intervenant de l'UGSEL, pour proposer différentes activités sportives aux élèves.

Christian a été présent les lundis 28 septembre et 5 octobre, ainsi que les vendredis 2 et 8 octobre pour une intervention allant de 1h à 30 minutes par classe.

Les CE2-CM ont participé à une intervention autour du vélo, afin d'apprendre à se déplacer à vélo en toute sécurité et à respecter le code de la route.

Les CP-CE1 ont profité de grands jeux tels que le jeu des drapeaux, la thèque et encore bien d'autres, l'occasion de coopérer, s'opposer et de partager un bon moment tous ensemble !

Les maternelles ont participé quant à eux à des ateliers d'athlétisme.

Un grand merci à Christian et à l'UGSEL pour ces belles interventions qui permettent aux élèves de découvrir et de pratiquer différentes activités sportives !





INITIATION AU BRETON AVEC MERVENT

Depuis le 15 septembre tous les élèves de l'école bénéficient d'une initiation en Breton dispensée par l'Association Mervent. Le financement en est assuré conjointement par le Conseil départemental du Finistère, la Région Bretagne et la Commune de Poullan.

C'est Arzhela qui vient dans notre école chaque mardi. Les enfants découvrent ou re-découvrent l'usage du breton dans leur environnement proche au travers d'étude de mots, de noms de lieux, mais aussi dans l'apprentissage de petits dialogues ou de comptines.

Demat ! Mont a ra mat ! mont a ra ya ! Trugarez, mont a ra, brava ar vuhez ! Ils y participent avec plaisir ! Plijadur'zo !

NETTOYONS LA NATURE

Vendredi matin, dans la cadre de l'opération "Nettoyons la nature", tous les élèves de l'école ont participé à cet événement munis de dossards et de gants.

Les CP/CE et CM se sont rendus à la plage du Ris pour ramasser les déchets, la matinée s'est achevée avec le pique-nique pris sur place.

Les maternelles ont sillonné le théâtre de verdure et l'aire de jeux à la recherche de déchets. Après les efforts, une pause s'est imposée aux jeux.

Cette matinée de nettoyage fut l'occasion de prendre conscience de ce qu'est un déchet, des dangers que cela peut entraîner sur la nature, sur les animaux, sur notre environnement si on les laisse dans la nature. Les plus grands ont trié les déchets en différentes catégories afin de faciliter le recyclage.



ULAMIR centre social du Goyen

Le centre de loisirs de Poullan vous présente son équipe d'animation pour l'année scolaire 2026-2027 !

- Maud Vigouroux, directrice du centre de loisirs.
- Devrig Quéméneur, animatrice, qui pourra également être amenée à assurer des remplacements de direction.
- Aurélie Bihan, animatrice présente les mercredis ainsi qu'au mois de juillet.
- Raphaël Burel, animateur en formation BPJEPS Activités Physiques pour Tous.



Cette équipe aura à cœur d'accueillir les enfants dans un cadre bienveillant, dynamique et adapté à leurs besoins.

À noter que la composition de l'équipe d'animation pourra évoluer au fil de l'année, notamment durant les différentes périodes de vacances scolaires.

LE FOYER CE2-CM : UN RENDEZ-VOUS JEUNESSE !

L'Ulamir du Goyen propose aux enfants du CE2, CM1 et CM2 des animations les mardis en fin d'après-midi, à la sortie de l'école.

Au programme : jeux de société, jeux de cartes, grands jeux au stade, sorties et activités ludiques et pédagogiques favorisant la participation et l'autonomie des enfants.

Fonctionnement et inscriptions :

- Les animations sont organisées par cycles, avec une inscription obligatoire pour chaque cycle, à renouveler à chaque nouvelle période.
- Le nombre de places est limité. En cas de foyer complet, une liste d'attente est mise en place. Les enfants qui y figurent seront prioritaires lors de la période suivante, sous réserve des places disponibles.
- Les enfants sont pris en charge à la sortie de l'école et encadrés par l'animateur pendant toute la séance.
- Une participation financière peut être demandée selon les activités proposées.
- L'adhésion annuelle à l'Ulamir est de 6 €, à régler en début d'année scolaire. Elle est valable pour l'ensemble des animations de l'association.

Renseignements : Ulamir CS du Goyen - 02 98 74 27 71.



À ne pas rater : le rendez-vous annuel de la maison hantée !!

Rendez-vous le vendredi 30 octobre à partir de 18h !

L'AC POULLANAISE : Cap sur la saison automnale !

Après une belle saison estivale à sillonner le Cap Sizun, le Porzay et le Pays Bigouden - marquée notamment par une participation aux Roc'h des Monts d'Arrée sur 60 km Gravel -, l'AC Poullanaise poursuit ses sorties dominicales dans un esprit convivial.

Organisation d'automne & nouvel horaire

- **Nouveau rendez-vous** : Départ fixé à **8h45-9h** devant la Salle Polyvalente.
- Ouvert à toutes et tous : Débutant(e)s, cyclistes chevronné(e)s ou adeptes du VAE, soyez les bienvenu(e)s ! Mesdames, n'hésitez pas à franchir le pas : le plaisir de rouler ensemble et le respect du rythme de chacun restent notre priorité.
- Envie de chemins ? Nous proposerons ponctuellement des sorties Gravel selon la météo cet hiver.

SÉCURITÉ ROUTIÈRE : PARTAGEONS LA ROUTE !

Avec la baisse de la luminosité et des chaussées parfois humides, la vigilance est de mise. Le club sensibilise ses adhérents aux équipements de visibilité, mais nous appelons aussi les automobilistes à la prudence : merci de respecter la distance légale d'au moins 1,50 m lors des dépassements hors agglomération.

Envie de tester sans engagement ? Venez faire une sortie d'essai un dimanche matin !



Les Amis de la chapelle N-D DE KÉRINEC

Comme chaque année, nous avons reconduit nos activités habituelles :

- Entretien des abords de la chapelle et du placître, avec l'appui des agents de la commune, que nous remercions vivement.
- Remontage de la grille du placître.
- Accueil du mois de Marie, chaque mercredi du mois de mai.
- Ouverture de la chapelle au public, réalisée à tour de rôle par nos bénévoles.
- Le pardon a été célébré le dimanche 19 juillet, rassemblant plus de 150 fidèles
- Et bien sûr, notre traditionnelle fête champêtre a fait l'objet de nombreuses animations :

Après une assemblée de prières à la chapelle, suivie d'un défilé de tracteurs et véhicules anciens avec nos amis de l'association Poullann Mod Kozh.

Le repas, jambon à l'os et pomme de terre sauce forestière, avec bien sûr le fameux kouign amann, a rassemblé plus de 200 convives.

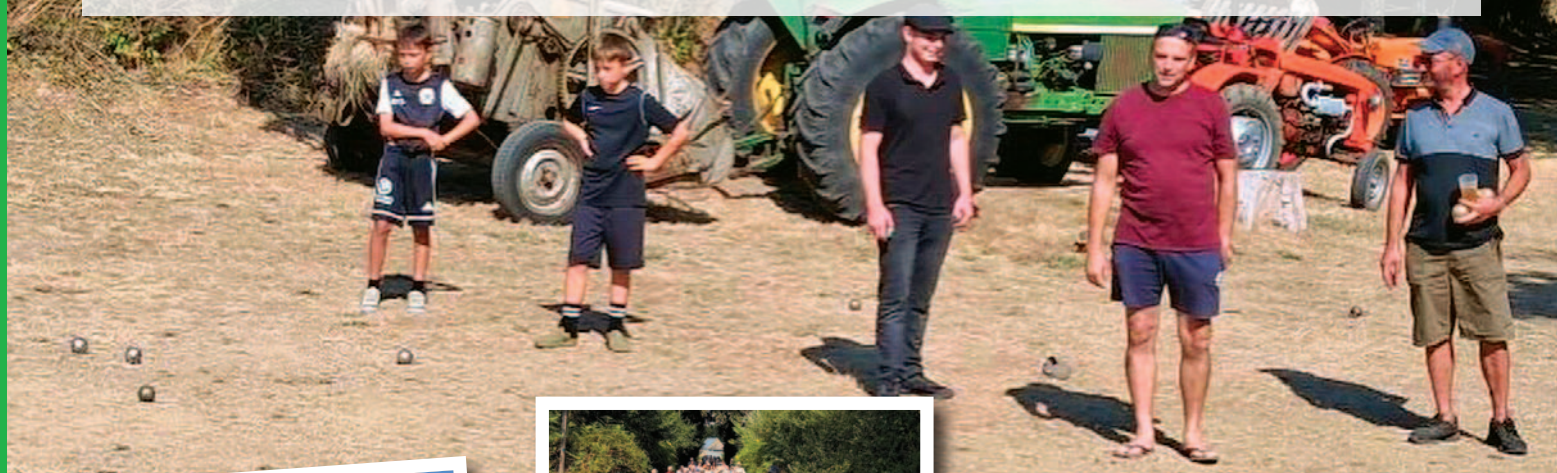
En après-midi, pendant que certains lançaient la botte de paille, d'autres profitaient du concours de pétanque et des jeux bretons…

… Pendant qu'un groupe partait en balade contée dans la campagne, animée par les contes et les chants de Jean Yves Kervarec et Jean Le Bihan.

En soirée, la chapelle s'animait autour du Duo O'Bal de Gaëlle Lavarec et Bruno Rivoal avec un concert de musiques à danser de harpe celtique, percussions et chants.

Une journée bien remplie !

Notre chapelle reste ouverte au public les samedis et dimanches jusqu'à la Toussaint.













Les Gars et les Filles de Poullan

C'est la rentrée pour L'Asgp et ses 6 équipes ! L'école de foot manie le ballon pour prendre du plaisir le samedi et faire des plateaux interclubs tous les mois. S'il manque un peu d'effectif en U6-U7, les U9 représentent une quinzaine de joueurs. Les coachs mettent l'accent sur la maîtrise du ballon et le plaisir de jouer ensemble. Les U11, nouvelle catégorie de cette saison, a commencé des matchs de brassage pour jouer ensuite avec des équipes de son niveau. Si le passage au demi-terrain demande des adaptations, les 12 joueuses et joueurs démontrent des qualités d'équipe très intéressantes !

L'équipe féminine, connue dans le milieu sous le patronyme " Les Paillettes ", multiplie les efforts pour aller chercher cette victoire qui leur manque tant. Elles jouent avec le soutien d'un fort public qui pousse cette bande d'amies : n'hésitez pas à venir chanter allez les verts les vendredis de match ! (le prochain est le 6 novembre 20h30).

Enfin, les 2 équipes séniors débutent avec ambition leur saison : 2 matchs complets et 2 victoires pour la réserve, 12 points sur 12 en championnat pour la première. La convivialité est toujours présente pour les hommes de Guillaume Cotonéa qui ont aussi besoin de fervents supporters.

En partenariat avec le Douarnenez Football de table, le club a organisé son premier tournoi de baby-foot ! Pas de gamelle -1, mais du bon jeu et une bonne ambiance malgré le peu de participants.

Le club recrute toujours en seniors, jeunes et dirigeant : contact via les réseaux sociaux ou au 29.511814@footbretagne.org

https://www.facebook.com/asgarsdepoullan

https://www.instagram.com/asgpoullan/



Les U11 et leurs nouveaux maillots, le plein de sourire et de buts



Les Paillettes à l'entame de leur premier match de la saison

L'Assoce Tomate

Ouh c'était chaud ! C'était chaud chaud chaud ! Le thermomètre oui, mais surtout cette ambiance au soir du 11 juillet pour notre soirée de l'été. Du monde partout, des crêpes craquantes, et du bon son !!! Petite pause maintenant jusqu'à se retrouver pour l'apéro du 31. Et, comme ça juste entre nous, tu peux d'ores et déjà cirer tes pompes pour notre Tomatotrail de la pentecôte...

À très vite l'ami !

https://www.facebook.com/tom.delassocetomate

https://www.instagram.com/tomdelassocetomate/



Bâtarde dandine la foule, investit de cette énergie sombre et dansante

Les Ateliers créatifs

Après une belle fin de saison avec une agréable sortie le 25 juin dans la région de Pont-Aven et un été très chaud, nos 24 adhérentes ont repris le chemin des ateliers les mardi et mercredi après-midi pour de nouveaux rendez-vous créatifs et conviviaux.

Lors de l'Assemblée générale, il y a eu un renouvellement du bureau :

Présidente : Nicole FABRY
Vice-Présidente : Marie-Thérèse TANGUY
Secrétaire : Marie-Louise MOAN
Secrétaire-adjointe : Marie-Christine PRIGENT
Trésorière : Marie-Simone Serouart

Venez nous rejoindre, il nous reste quelques places pour la session du mardi.



Club de LOISIRS



Le Club de Loisirs a repris ses activités le 3 septembre.

De nouvelles recrues ont rejoint le groupe, et nous leur souhaitons la bienvenue. Actuellement, le club de loisirs regroupe 30 adhérentes.

Elles étaient très heureuses de se revoir. Se retrouver tous les jeudis après-midi est très important pour beaucoup d'entre elles, ça crée des liens.

En début d'activité, il y a gym sur chaise pour celles qui le désirent. Les jeux sont très variés : scrabble, belote, rummikub, flip7, triomino... chacun trouve son bonheur.

Il y a aussi bien sûr le café/gâteaux, et en fin de séance un peu de jeux de mémoire.

Le tout dans la bonne humeur, sans oublier rires et papotages...

NOËL à la chapelle Saint-They

Cette année, le Comité de sauvegarde de la chapelle Saint-They innove et a le plaisir de vous annoncer que la chapelle accueillera le public durant le mois de décembre.

Habitants de Poullan-sur-Mer, voisins, familles, amis de passage : toutes et tous êtes invités à venir admirer la belle crèche de Noël installée pour l'occasion. Dans une ambiance féerique, lumières douces et décors soigneusement préparés, la chapelle vous offrira un moment de calme et d'émerveillement.



Les jours et horaires d'ouverture, ainsi que les animations prévues, vous seront précisés très prochainement. Nous vous invitons à rester attentifs aux prochaines communications de l'association.

Nous vous attendons nombreux pour faire vivre ce lieu patrimonial et partager l'esprit de Noël.

Thomas Moalic
Président du Comité de sauvegarde de la chapelle Saint-They

POULLAN-SCENE
SE REMET EN SCÈNE

En effet, la troupe prépare une nouvelle pièce pour le printemps 2027.

Son nom : "C'est encore loin la Mairie" de Christian DOB, mise en scène par Paule THOMAS.

C'est une parodie d'un conseil municipal complètement déjanté avec des personnages hauts en couleur et des situations rocambolesques. Le rire est garanti. Nous serons 4 sur scène, 3 hommes et 1 femme avec un nouveau membre acteur Denis LAPOUGE de Plomelin.

À très bientôt.

Jean LAOUENAN



Dissolution du Comité d'animations

Inactif depuis la crise COVID, les membres du Comité d'animations de Poullan ont décidé, lors de l'AG en date du 21/04/2026, de dissoudre l'association.

Notre commune étant dotée de nombreuses associations très actives, les manifestations organisées par ces dernières sont multiples et répondent largement aux attentes de la population.

Selon les statuts de l'association, il est stipulé, qu'en cas de dissolution, les montants restant en banque seront versés à la commune et sont fléchés pour les associations Poullanaises.

La belle somme de 15.000 € permettra donc d'acheter du matériel nécessaire au bon fonctionnement de ces dernières.

Les membres du Comité d'animations souhaitent remercier tous les bénévoles pour leur aide précieuse, et toutes les générations qui ont participé de près ou de loin à la dynamique de l'association !

Un grand merci également à la population qui a répondu présente et nous a permis de réaliser de belles manifestations.

Poullan Mod Kozh



Ce bel été s'achève, marquant la fin des manifestations estivales.

Pour notre association, l'été a été bien chargé.

Le dimanche 2 Août, une délégation de tracteurs de notre association s'est rendue à Cléden-Cap-Sizun pour la fête de la moisson.

Le 15 août, nous étions présents à Kérinec et avons assuré un défilé de vieux tracteurs.

Comme l'an passé, nous avons organisé notre fête à l'Ancienne. Elle s'est déroulée le Dimanche 30 août au lieu-dit Lannergat. Cette fête nous a demandé quelques heures de préparation en amont afin de vous proposer une belle journée.

Cette journée a débuté par un défilé de vieilles machines et vieux tracteurs au bourg de Poullan. Elle s'est poursuivie sur le site de Lannergat. Il vous était proposé un repas, diverses animations autour de la moisson, du battage à l'ancienne et du labour. Cette année, nous avons eu le plaisir d'accueillir le concours départemental de labour traditionnel. Le travail des chevaux a suscité un vif intérêt. Un marché de producteurs très apprécié du public était également présent.

Un grand merci à tous les bénévoles qui n'ont pas ménagé leurs efforts afin de faire de ce moment une belle fête à l'ancienne très conviviale.

Merci également au public venu en nombre pour partager avec nous cette belle journée.

Notre été s'est achevé à la fête du cheval de Confort, le Dimanche 13 septembre. Nos vieux tracteurs étaient à nouveau de sortie pour le défilé. Nous avons également assuré la mise en terre, la récolte et la vente de patates.

La période hivernale va nous permettre de réfléchir à nos animations futures et d'établir notre calendrier de manifestations pour 2027.

« Poullann Mod Kozh » sur Instagram et sur Facebook





La toute jeune association culturelle et sociétale Sañtinelled an Douar a pour but de “fédérer des énergies dans des actions concrètes et locales autour de la relation à la nature, pour vivre autrement sur la planète”. Elle est porteuse notamment du projet de forest school à la ferme de Kernaveno : **Kernatur Skol ar c’hoadoù**, ainsi que du projet **Kernatypik**.

Un lieu d’accueil en nature pour se reconnecter avec l’environnement extérieur, vivre les saisons, ensemble physiquement en créant des liens : cuisine et collation autour du feu, dégustation de tisanes de plantes aromatiques et médicinales bio de la ferme ainsi que d’autres productions (fruits en particulier), découverte des outils et pratiques artisanales et traditionnelles. Posubl e brezhoneg ivez!

Après plusieurs rencontres des membres de l’asso depuis février dernier, l’installation du site en Pédagogie Par la Nature et l’accueil d’une journée de chantier participatif avec l’association La Obra (juillet), deux portes ouvertes en septembre ont accueilli une dizaine de famille.

Les ateliers hebdomadaires d’accueil des familles et jeunes enfants ont lieu depuis le 23 septembre **tous les mercredis de 9h30 à 11h30**. Il reste des places, ne pas hésiter à contacter l’association : 15€ si engagement à l’année (20€ à l’unité) la séance de 2h avec collation sur le feu, jeu libre et proposition d’activités nature. Pour jouer et s’amuser ensemble, par tous les temps. Accueil des enfants de plus de 6 ans possible le mercredi aprèm si suffisamment d’inscrits. Adhésion asso individuelle 10€, 25€ famille.

L’idée des rencontres **Kernatypik** est de proposer un lieu d’échanges "physique" et concret dans le coin de Douarnenez, accessibles aux familles concernées par les neuroatypies : TDAH, TSA, DYS, HPI hétérogène...

Ces rendez-vous mensuels s’adressent à toute la famille, adulte et enfants, car ces problématiques sont bien familiales (facteur génétique prépondérant), cette dimension étant trop souvent oubliée ou invisibilisée dans les accompagnements individualisés.

Le cadre de la forest school Kernatur est pour nous rassurant et bienveillant, tout en sortant des lieux habituels (“trop de murs et trop de plafonds !”). La pédagogie par la nature (PPN) pour tous entre particulièrement en écho avec les besoins des personnes TND.

Les rencontres sont fixées aux 1ers Dimanches du mois, de 14h à 16h... Prix libre, donc potentiellement gratuit si l’on veut. Libre aux participants réguliers d’adhérer à l’asso... Créneaux spécifiques (payants) possibles, selon la demande....

Objectif : fédérer les énergies sur le territoire et créer des liens, se rencontrer et se connaître.

Dates de l’année : le 1er nov, 6 déc, 3 janv, 7 fév, 7 mars, 4 avril, 2 mai, 6 juin, 4 juillet

Des veillées sont organisées aussi tous les 3e Vendredis du mois, de 19 à 22h : soirée autour du feu, avec soupe ou autres douceurs. Possibilités de jeux et/ou chants. Soit sur le site de Kernatur, soit dans la cour de la ferme, selon météo...

Dates : 16 oct, 20 nov, 18 dec, 15 janv, 19 fév, 19 mars, 16 avril, 21 mai, 18 juin, 16 juillet



Association
Sañtinelled an Douar /
La ferme de Kernaveno

Poullan-sur-Mer
06 83 22 06 06

arsantinelled@kernaveno.bzh
flomarian@orange.fr



MOBILITÉS

Tous les jours, on entend « l'essence est chère… », et c'est vrai ! Comment faire baisser la facture ???

OPTION COVOITURAGE POUR ALLER BOSSER :

je télécharge l'application Ouest Karr de chez Karos, je m'inscris, et je détaille mes trajets domicile-travail.

Grâce à cette application, je profite des incitations financières de Douarnenez Communauté, en plus de partager mes frais, en étant conducteur ou voyageur. TOP !

Ce peut-être 1 jour par semaine, 2… ou 5, chacun choisit !

OPTION TRANSPORT À LA DEMANDE :

je choisis le jour de mon déplacement ainsi que la destination (sur le territoire de la communauté) et l'horaire d'arrivée et/ou de retour.

Je réserve chez Le transporteur Le Coeur par téléphone au 02 98 54 40 15, ou sur le site internet www.tudbus.bzh, au plus tard la veille du départ avant 16h.

Lors de la réservation par téléphone, l'horaire théorique de départ vous sera communiqué. Cet horaire peut être ajusté en fonction d'autres réservations, et vous serez alors prévenus par téléphone ou SMS.

Quels sont les jours de fonctionnement sur Poullan, hors jours fériés ?

TUD'bus

Transport à la demande
Poullan-sur-Mer

Lundi	14h00 – 16h30
Mardi	09h30 – 12h00
Jeudi	14h00 – 16h30
Vendredi	09h30 – 12h00

OPTION RÉSEAU TUD' BUS :

Les mercredi et samedi, matin et après-midi, je voyage pour un euro le trajet, en Bus, entre Poullan et Douarnenez, ou l'inverse, en passant par l'arrêt de Keraël !

Tous les horaires sur le site de Tud'Bus, ou en Mairie.

Bon plan pour NOËL :
BUS DIGOUST, BUS GRATUIT tous les samedis de décembre !

OPTION 2 ROUES :

Sur mon vélo, ou sur un vélo location longue durée (voir sur le site de Douarnenez Communauté), je vais où je veux, sans souci de recherche de place de parking. Et je fais très attention à ma sécurité, surtout en cette période automnale, je porte un gilet avec bandes réfléchissantes, mon éclairage fonctionne bien, et je mets le casque !

Le Guide pratique du vélo est à votre disposition sur le site internet de Dz Communauté, et reprend les règles de bonne conduite !







ADMR

L'aide à domicile qui *fait* la différence.
Simplifiez-vous la *vie* ou celle de *vos proches* avec **l'ADMR**.

POURQUOI NOUS FAIRE CONFIANCE ?

- Personnel formé et qualifié
- Prestations personnalisées et évolutives
- Crédit d'impôt 50% *(selon la législation en vigueur)*
- Service proche de chez vous 7j/7
- Service prestataire : vous n'êtes pas l'employeur

le + populaire

ENTRETIEN DU LOGEMENT	AIDE À LA VIE QUOTIDIENNE	AIDE À L'AUTONOMIE
• Entretien du logement • Entretien du linge • Gain de temps au quotidien • Aide ponctuelle ou régulière	• Aide aux courses • Préparation repas • Promenades, jeux, lecture, stimulation • Aide administrative • Accompagnement rdv médicaux	• Aide au lever et au coucher • Aide à la toilette • Aide à la prise des repas • Soutien en sortie d'hospitalisation
ACTIFS OU RETRAITÉS	DEPENDANCE ET HANDICAP	DEVIS GRATUIT

ADMR NORD CAP SIZUN
176 RUE DES BRUYERES - 29790 BEUZEC CAP SIZUN
nordcapsizun@admr29.bzh
Communes d'intervention : Beuzec Cap Sizun, Cléden Cap Sizun, Goulien, Poullan Sur Mer, Pouldergat, Douarnenez

02 98 70 49 58

PRÉFET DU FINISTÈRE
Liberté Égalité Fraternité



JOURNÉES EUROPÉENNES DU PATRIMOINE
à Poullan-sur-Mer

Le 19 septembre dernier, la municipalité et l'association Poullann gwechall hag hirio ont organisé une journée de découverte de clichés anciens sur la commune dans le cadre de Journées Européennes du Patrimoine.

En effet, l'un des thèmes proposés cette année était la photographie, et en sollicitant les associations, nous avons recueilli de nombreux albums sur différents sujets : le foot, l'école, les acvités économiques sur la commune, les animations, les projets communaux…

Lors de cette journée, pas moins de 150 à 200 visiteurs sont venus à la salle polyvalente se remémorer des souvenirs ou découvrir les archives.

Au vu de ce succès, nous avons en tête de réitérer cette animation, avec aussi pour but d'étoffer les albums existants en annotant les noms des personnes présentes, les légendes, dates, lieux…

Nous nous sommes aussi rendu-compte du manque de matière à faire découvrir depuis l'arrivée du numérique. Comme chez nous tous à la maison, sur les sujets concernant la vie de la commune, tout le monde a pris des photos, mais nous avons peu de tirages, et pas de centralisation des clichés numériques. Pensez-vous que cela pourrait être un objectif intéressant ? Seriez-vous intéressés pour commencer ce travail de collectage ?

Si oui, vous pouvez contacter la Mairie pour donner vos coordonnées, et nous réunirons les volontaires pour organiser ce projet !

À très bientôt !



OCTOBRE ROSE 2026

La peur n'évite pas le danger. Le dépistage, si.



Le dépistage organisé permet de détecter un cancer du sein avant l'apparition des premiers symptômes, lorsqu'il est, souvent, plus facile à traiter.

À partir de 50 ans, prenez rendez-vous

En France, **toutes les femmes de 50 à 74 ans**, sans symptôme ni facteur de risque particulier, sont invitées **tous les deux ans** par l'Assurance Maladie à réaliser une mammographie dans le cadre du dépistage organisé.

Pour la liste des radiologues agréés, c'est par ici

Un examen simple, rapide et fiable

La mammographie est un examen très rapide, pris en charge à 100% par l'Assurance Maladie. Dans le cadre du dépistage organisé, les clichés sont relus par un second radiologue afin de garantir une interprétation de la meilleure qualité possible.

Les bons réflexes toute l'année

N'oubliez pas : une surveillance de vos seins une fois par an par un professionnel de santé et une consultation rapide en cas de symptôme (boule, écoulement, modification de la peau, de l'aspect du sein ou du mamelon…) sont essentielles.

Parlez-en autour de vous

Parler du dépistage autour de soi peut aussi sauver des vies. Une sœur, une amie, une collègue ou une voisine peut être encouragée à prendre rendez-vous grâce à vous.

© service Communication du CRCDC Bretagne - octobre 2026

DÉPISTAGE DES CANCERS
Centre de coordination Bretagne

Pensez dès aujourd'hui à votre santé de demain !
Prenez rendez-vous avec votre professionnel de santé.
Parlez-en autour de vous.

Pour plus d'infos, contactez l'antenne la plus proche

...ou consultez notre site internet

Côtes d'Armor
02.96.60.83.00
antenne22@depistage-cancer.bzh

Finistère
02.98.33.85.10
antenne29@depistage-cancer.bzh

Ille-et-Vilaine
02.99.30.40.10
antenne35@depistage-cancer.bzh

Morbihan
02.97.40.29.39
antenne56@depistage-cancer.bzh

depistage-cancer.bzh

Liste des ANIMATIONS

Dates	Animations	Organisé par
28 octobre 2026 - 16h	Rencontre avec Patrick MARZIALE	Médiathèque
30 octobre 2026 - À partir de 18h30	Maison Hantée	ULAMIR centre social du Goyen
11 novembre 2026 - 11h15	Cérémonie au cimetière	Mairie
11 novembre 2026 - 13h	Repas des ainés	CCAS
14 novembre 2026 - 17h30	Soirée jeu et repas pour les CM, 6ème et 5ème	CCAS et ULAMIR CS du Goyen
15 novembre 2026 - 18h	Diffusion du film Championnes !	Médiathèque (diffusion à la salle polyvalente)
28 novembre 2026 - 11h	« Lectures à partager »	Médiathèque - Lire à Poullan
3 décembre 2026 - De 9h à 17h	Formation « Derniers secours »	CCAS et « Derniers secours »
31 décembre 2026	Apéro du nouvel an	Assoce Tomate
9 janvier 2027 - 18h30	Vœux de la municipalité	Maire (lieu à définir selon l'avancée des travaux)



MAIRIE DE POULLAN-SUR-MER
Place de Bel Air - 29 100 Poullan-sur-mer
Tél. 02 98 74 03 92 - Fax. 02 98 74 57 48
mairie.poullan@orange.fr
poullansurmer.bzh

Horaires d'ouverture :
Lundi, mercredi : 8h30-12h - 13h30-17h30
Mardi, jeudi : 8h30 - 12h00
Vendredi : 8h30 -12h00 / 13h30-16h30

Conception & impression ATP QUIMPER - 02 98 95 25 31